

Профессиональное образовательное частное учреждение
«Чебоксарский кооперативный техникум» Чувашпотребсоюза

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
Чебоксарского кооперативного
техникума Чувашпотребсоюза
от 09.06.2023 № 203 -пд

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07. Безопасность жизнедеятельности

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности

38.02.07 Банковское дело

2023 г.

Одобрено
на заседании цикловой комиссии
гуманитарных дисциплин

Разработана на основе ФГОС по
специальности 38.02.07 Банковское
дело, утвержденного приказом
Минобразования РФ от 05 февраля
2018 г. № 67,
примерной основной образовательной
программы по специальности

Зам. директора по УМР
И.В. Ерохина

Разработчик:
Никитин Р.И., преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07.БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.7.Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих компетенций по специальности 38.02.07 Банковское дело. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются следующие умения и знания.

ОК	Умения	Знания
ОК 1. ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 8. ОК 9. ОК 10.	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и

	<p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в том числе:	
теоретическое обучение	18
практические занятия	36
Самостоятельная работа	12
Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
РАЗДЕЛ 1. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ		6	
Тема 1.1. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту	<p>1. Основные виды потенциальных опасностей. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту. Защита от опасностей производственной и бытовой среды. Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения.</p>	2	ОК6, ОК7
Тема 1.2 Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	<p>2. Практическое занятие №1. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту</p>	2	ОК6, ОК7
Тема 1.3. Применение первичных средств пожаротушения	<p>3. Практическое занятие №2. Применение первичных средств пожаротушения</p>	2	ОК6, ОК7
РАЗДЕЛ 2. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ		12	
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	<p>4. Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила</p>	2	ОК6, ОК7

	безопасного поведения. Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.		
Тема 2.2. Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	5. Практическое занятие №3. Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	2	ОК6, ОК7
	Самостоятельная работа №1. Изучение ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	2	ОК6, ОК7
Тема 2.3. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций	6. Практическое занятие №4. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций	2	ОК6, ОК7
Тема 2.4 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий	7. Практическое занятие №5. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий	2	ОК6, ОК7
Тема 2.5 Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	8. Практическое занятие №6. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	ОК6, ОК7
РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ/ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ		48	
Тема 3.1. Военные аспекты международного права	9. Военные аспекты международного права	2	ОК6, ОК7
Тема 3.2. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	10. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	ОК6, ОК7
Тема 3.3. Основы обеспечения безопасности военной службы. Основные мероприятия по обеспечению	11. Основы обеспечения безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Основы анатомии и физиологии	1	ОК6, ОК7

безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Основы анатомии и физиологии			
	Самостоятельная работа №2. Подготовка доклада об одном из дней воинской славы.	2	
Тема 3.4. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Неотложные медицинские состояния и первая помощь при них.	12. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Неотложные медицинские состояния и первая помощь при них.	2	ОК6, ОК7
	Самостоятельная работа №3. Подготовка сообщения-размышления на тему: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ. В чем заключается различие между долгом и обязанностью». Неотложные медицинские состояния и первая помощь при них.	2	
Тема 3.5. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для	13. Практическое занятие №7. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия Травматизм и его профилактика, травматический шок.	2	ОК6, ОК7

<p>хранения оружия. Травматизм и его профилактика, травматический шок.</p>			
<p>Тема 3.6. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке</p>	<p>14. Практическое занятие №8. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке</p>	2	ОК6, ОК7
	<p><i>Самостоятельная работа №4.</i> Изучение оснований, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», для освобождения от призыва или предоставления отсрочки от призыва.</p>	2	
<p>Тема 3.7. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км). Основы лекарственной терапии</p>	<p>15. Практическое занятие №9. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км). Основы лекарственной терапии</p>	2	ОК6, ОК7
<p>Тема 3.8. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. Оказание первой</p>	<p>16. Практическое занятие №10. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.</p>	2	ОК6, ОК7

медицинской помощи при поражении электрическим током.			
Тема 3.9. Выполнение первого упражнения стрельбы. Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	17. Практическое занятие №11. Выполнение первого упражнения стрельбы. Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	ОК6, ОК7
Тема 3.10. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма.	18. Практическое занятие №12. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма.	2	ОК6, ОК7
Тема 3.11. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд. Повороты на месте. Движение строевым шагом Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях	19. Практическое занятие №13. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд. Повороты на месте. Движение строевым шагом Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях	2	ОК6, ОК7
Тема 3.12. Автомат Калашникова: назначение,	20. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти	2	ОК6, ОК7

<p>боевые свойства, порядок разборки и сборки. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти</p>			
<p>Тема 3.13. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнения второго упражнения стрельб. Оказание первой медицинской помощи при травмах</p>	<p>21. Практическое занятие №14. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнения второго упражнения стрельб. Оказание первой медицинской помощи при травмах</p>	<p>2</p>	<p>ОК6, ОК7</p>
<p>Тема 3.14. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути</p>	<p>22. Практическое занятие №15. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути</p>	<p>2</p>	<p>ОК6, ОК7</p>
<p>Тема 3.15. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского</p>	<p>23. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.</p>	<p>2</p>	<p>ОК6, ОК7</p>
<p><i>Самостоятельная работа №5.</i> Подготовка доклада на тему: «Актуальность символов воинской чести в настоящее время»</p>		<p>2</p>	

<p>приветствия в строю на месте и в движении. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.</p>	<p><i>Самостоятельная работа №6.</i> Составление сравнительной таблицы порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы.</p>	2	
<p>Тема 3.16. Выполнение третьего упражнения стрельбы. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.</p>	<p>24. Практическое занятие №16. Выполнение третьего упражнения стрельбы. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.</p>	2	ОК6, ОК7
<p>Тема 3.17. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя Транспортная иммобилизация</p>	<p>25. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя. Транспортная иммобилизация</p>	2	ОК6, ОК7
<p>Тема 3.18. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Выбор места для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка, скрытное расположение на нем. Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран.</p>	<p>26. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Выбор места для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка, скрытное расположение на нем. Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран.</p>	2	ОК6, ОК7
<p>Тема 3.19. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные</p>	<p>27. Практическое занятие №17. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия</p>	2	ОК4, ОК5

реанимационные мероприятия			
Тема 3.20. Общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы. Основы ухода за младенцем.	28. Практическое занятие №18. Общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы. Основы ухода за младенцем.	2	ОК6, ОК7
	Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)	2	
	Максимальная учебная нагрузка	68	
РАЗДЕЛ 4. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (ДЛЯ ДЕВУШЕК)		48	
Тема 4.1. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	9. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.2. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	10. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2	ОК6, ОК7
	Самостоятельная работа №2 Изучение перечня состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь	2	
Тема 4.3. Основы анатомии и физиологии.	11. Основы анатомии и физиологии.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.4. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	12. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.5. Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.	13. Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	14. Практическое занятие №7 Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	2	ОК6, ОК7

Тема 4.7. Основы лекарственной терапии	15. Практическое занятие №8 Основы лекарственной терапии	2	ОК6, ОК7
Тема 4.8. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	16. Практическое занятие №9 Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.9. Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	17. Практическое занятие №10. Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	ОК6, ОК7
	Самостоятельная работа №3 Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания	2	
Тема 4.10. Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	18. Практическое занятие №11 Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.11. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	19. Практическое занятие №12. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.12. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	20. Практическое занятие №13. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	2	ОК6, ОК7
	Самостоятельная работа №4 Отработать алгоритм действий по измерению артериального давления. Самостоятельно измерить АД и сделать сравнительную запись	2	
Тема 4.13. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	21. Практическое занятие №14. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.14. Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	22. Практическое занятие №15. Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2	ОК6, ОК7

Тема 4.15. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	23. Практическая работа №16. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	ОК6, ОК7
	Самостоятельная работа № 5. Освоение технологии наложения повязок по типу «Чепец» и «Уздечка».	2	
Тема 4.16. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности	24. Практическое занятие №17. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.17. Транспортная иммобилизация	25. Транспортная иммобилизация.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.18. Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способы остановки кровотечения и обработки ран.	26. Практическое занятие №18. Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способы остановки кровотечения и обработки ран.	2	ОК6, ОК7
Тема 4.19. Неотложные реанимационные мероприятия	27. Неотложные реанимационные мероприятия		
Тема 4.20. Основы ухода за младенцем	28. Основы ухода за младенцем.	2	ОК6, ОК7
	Самостоятельная работа №6. Подготовка сообщения на тему «Беременность и гигиена беременности»	2	
	Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)	2	
	Максимальная учебная нагрузка	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием: рабочее место преподавателя, посадочные места по количеству обучающихся, магнитно-маркерная учебная доска; наглядными пособиями: комплекты индивидуальных средств защиты; робот-тренажер для отработки навыков первой доврачебной помощи; контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности; огнетушители порошковые (учебные); огнетушители пенные (учебные); огнетушители углекислотные (учебные); устройство отработки прицеливания; учебные автоматы АК-74; винтовки пневматические; медицинская аптечка; войсковой прибор химической разведки (ВПХР); рентгенметр ДП-5В; техническими средствами обучения: компьютер с установленным программным обеспечением Microsoft Office, мультимедийное оборудование.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Нормативно – правовые источники

О безопасности : Федеральный закон от 28 декабря 2010 г. № 390-ФЗ: (в ред. от 10.07.2023) : [принят Государственной Думой 7 декабря 2010 года: одобрен Советом Федерации 15 декабря 2010 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

О противодействии терроризму : Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ: (в ред. от 10.07.2023) : [принят Государственной Думой 26 февраля 2006 года: одобрен Советом Федерации 1 марта 2006 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

О воинской обязанности и военной службе : Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ: (в ред. от 04.08.2023) : [принят Государственной Думой 6 марта 1998 года: одобрен Советом Федерации 12 марта 1998 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

О гражданской обороне : Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ: (в ред. от 04.08.2023) : [принят Государственной Думой 26 декабря 1997 года: одобрен Советом Федерации 28 января 1998 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

О пожарной безопасности : Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ: (в ред. от 24.07.2023) : [принят Государственной Думой 18 ноября 1994 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера : Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ : (в ред. от 14.04.2023) : [принят Государственной Думой 11 ноября 1994 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации : утв. Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

Военная доктрина Российской Федерации : утв. Президентом РФ 25 декабря 2014 г. № Пр-2976. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи : Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н : (в ред. от 07.11.2012). – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

Основные источники

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник для сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - Москва : КноРус, 2019. - 192 с.; **То же.** – 2024. - Текст : электронный // ЭБС "Book.ru" : [сайт]. - URL: <https://book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023).

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для сред. проф. образования / В.Ю. Микрюков. - Москва : КноРус, 2024. - 288с. - Текст : электронный // ЭБС "Book.ru" : [сайт]. - URL: <https://book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023).

Дополнительные источники

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие для сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2023. — 155 с. – Текст : электронный // ЭБС "Book.ru" : [сайт]. - URL: <https://book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023).

Липски С.А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для сред. проф. образования / С.А. Липски, А.В. Фаткулина. - Москва : КноРус, 2023. - 241 с. - Текст : электронный // ЭБС "Book.ru" : [сайт]. - URL: <https://book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023).

Микрюков В.Ю. Основы военной службы : учебник для сред. проф. образования / В.Ю. Микрюков, В.Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2021. — 505 с.; **То же.** – 2023. -Текст : электронный // ЭБС "Book.ru" : [сайт]. - URL: <https://book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023).

Интернет-издания

Министерство обороны Российской Федерации (Минобороны России) : [официальный сайт]. - URL: <http://stat.mil.ru/index.htm> (дата обращения: 31.08.2023). - Текст : электронный.

МЧС России. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий : [официальный сайт]. - URL: <https://mchs.gov.ru/> (дата обращения: 31.08.2023). - Текст : электронный.

Главное управление МЧС России по Чувашской Республике: [официальный сайт]. - URL: <https://21.mchs.gov.ru/> (дата обращения: 31.08.2023). - Текст : электронный.

Государственный комитет Чувашской Республики по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям : официальный сайт. - URL: <http://gkchs.cap.ru/> (дата обращения: 31.08.2023). - Текст : электронный.

ЭБС BOOK.ru : сайт. - URL: <https://www.book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

3.3. Организация дистанционного обучения

При организации дистанционного формата обучения в техникуме реализация дисциплины / профессионального модуля осуществляется в виде онлайн уроков в социальной сети Вконтакте.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
В результате освоения дисциплины обучающийся должен <i>знать</i> :		
<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p>	<p>демонстрирует знание понятия устойчивости работы объектов экономики, при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; факторов, определяющих устойчивость работы объектов; путей и способов повышения устойчивости работы объектов; демонстрирует знания о мониторинге и прогнозировании развития событий и оценки последствий при ЧС и противодействии терроризму.</p>	<p>Текущий контроль – оценка за:</p> <ul style="list-style-type: none"> - практические занятия; - устный опрос; - самостоятельную работу; - письменный опрос. <p>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</p>
<p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p>	<p>демонстрирует знание понятия гражданской обороны и принципов ее организации, задач и основных мероприятий гражданской обороны;</p>	<p>Оценка знаний и умений осуществляется по бальной системе.</p>
<p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>	<p>демонстрирует знание признаков, определяющих опасность, вредных и опасных факторов производственной и бытовой среды, последствий опасностей в профессиональной деятельности и в быту, принципов снижения вероятности реализации потенциальных опасностей;</p>	
<p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p>	<p>демонстрирует знание видов оружия массового поражения, характеристик ядерного, химического, биологического оружия, поражающих факторов ядерного взрыва, действий населения в очаге ядерного, химического, биологического поражения, демонстрирует знание способов защиты населения при радиоактивном и химическом заражении местности.</p>	
<p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p>	<p>демонстрирует знание типов возгораний и способов пожаротушения, основных видов первичных средств пожаротушения и правил их применения, мер</p>	

	пожарной безопасности в природной, бытовой и производственной среде, обязанностей граждан в области пожарной безопасности, порядка действий при пожаре.	
основы военной службы и обороны государства;	демонстрирует знание правовых основ в области военной службы и обороны государства, знание понятий национальные интересы и национальная безопасность Российской Федерации, угрозы национальной безопасности РФ, военная безопасность РФ, знает понятие и принципы организации обороны.	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	демонстрирует знание правовых основ в области военной службы, порядка и сроков призыва граждан на военную службу, оснований для освобождения от призыва на военную службу и освобождения от исполнения воинской обязанности, оснований для предоставления отсрочки от призыва на военную службу, о контракте о прохождении военной службы, требований, предъявляемых к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;	демонстрирует знание организационной структуры Вооруженных Сил Российской Федерации, основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	демонстрирует знание порядка и правил оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях, ушибах, ожогах, обморожениях, отравлениях, укусах, ранениях, утоплении и при поражении электрическим током, порядка проведения реанимационных мероприятий	
В результате освоения дисциплины обучающийся должен <i>уметь</i> :		

организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	способен распознать потенциальные опасности, рационально организовать трудовой и производственный процесс;	<p>Текущий контроль – оценка за:</p> <ul style="list-style-type: none"> - практические занятия; - устный опрос; - самостоятельную работу; - письменный опрос. <p>Промежуточная аттестация:</p> <p>дифференцированный зачет</p> <p>Оценка знаний и умений осуществляется по бальной системе.</p>
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	демонстрирует умение использовать индивидуальные средства защиты работающих, распознать сигналы оповещения населения и действовать по ним.	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	умеет использовать средства индивидуальной и инженерной защиты, действовать при проведении эвакуационных мероприятий. умеет распознавать: признаки применения оружия массового поражения; сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.	
применять первичные средства пожаротушения;	умеет грамотно выбирать средства пожаротушения при различных типах возгораний; эффективно применять первичные средства пожаротушения	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	владеет стратегией поведения в конфликтных ситуациях, предупреждения и управления конфликтами, способами разрешения конфликтов	
оказывать первую помощь пострадавшим	владеет техникой проведения реанимационных мероприятий, оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях, ушибах, ожогах, обморожениях, отравлениях, укусах, ранениях, утоплении, поражении электрическим током.	

5. СРЕДСТВА АДАПТАЦИИ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ К ПОТРЕБНОСТЯМ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

В случае необходимости, инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;

- в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат);
- в печатной форме на языке Брайля (при возможности);
- индивидуальные задания.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- видеоматериалы с субтитрами;
- индивидуальные задания.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла;
- индивидуальные задания.

Кроме того, могут применяться элементы дистанционных образовательных технологий для изучения учебного материала на удалении.