

Профессиональное образовательное частное учреждение  
«Чебоксарский кооперативный техникум» Чувашпотребсоюза

УТВЕРЖДЕНА  
приказом директора  
Чебоксарского кооперативного  
техникума Чувашпотребсоюза  
от 09.06.2023 № 203 -пд

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности**

программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности

**38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)**

2023 г.

Одобрено  
на заседании цикловой комиссии  
гуманитарных дисциплин

Разработана на основе ФГОС по  
специальности 38.02.01 Экономика и  
бухгалтерский учет (по отраслям),  
утвержденного приказом  
Минобразования РФ от 05 февраля  
2018 г. № 69,  
примерной основной образовательной  
программы по специальности

Зам. директора по УМР  
И.В. Ерохина

Разработчик:  
Никитин Р.И., преподаватель

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.01. Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих компетенций по специальности 38.02.01. Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются следующие умения и знания.

ОК	Умения	Знания
ОК 1. ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 8. ОК 9. ОК 10.	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

	<p>индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;          применять первичные средства пожаротушения;          владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;          оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;          способы защиты населения от оружия массового поражения;          меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;          основы военной службы и обороны государства;          организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;          основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;          порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
--	---	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>68</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	18
практические занятия	36
Самостоятельная работа	12
<b>Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)</b>	<b>2</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>РАЗДЕЛ 1. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ</b>		6	
<b>Тема 1.1. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту</b>	<p><b>1.</b> Основные виды потенциальных опасностей. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту.</p> <p>Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту.</p> <p>Защита от опасностей производственной и бытовой среды.</p> <p>Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения.</p>	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>Тема 1.2 Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту</b>	<b>2. Практическое занятие №1.</b> Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>Тема 1.3. Применение первичных средств пожаротушения</b>	<b>3. Практическое занятие №2.</b> Применение первичных средств пожаротушения	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>РАЗДЕЛ 2. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>		12	
<b>Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного</b>	<b>4.</b> Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9

<b>времени</b>	безопасного поведения. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения. Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.		
<b>Тема 2.2.Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.</b>	<b>5. Практическое занятие №3.</b> Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
	<b>Самостоятельная работа №1.</b> Изучение ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>Тема 2.3.Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>6. Практическое занятие №4.</b> Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>Тема 2.4 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий</b>	<b>7. Практическое занятие №5.</b> Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>Тема 2.5 Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</b>	<b>8. Практическое занятие №6.</b> Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ/ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ</b>		<b>48</b>	
<b>Тема 3.1. Военные аспекты международного права</b>	9. Военные аспекты международного права	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>Тема 3.2. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</b>	10. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9

<b>Тема 3.3. Основы обеспечения безопасности военной службы. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Основы анатомии и физиологии</b>	<b>11.</b> Основы обеспечения безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих Основы анатомии и физиологии	1	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
	<i><b>Самостоятельная работа №2.</b></i> Подготовка доклада об одном из дней воинской славы.	2	
<b>Тема 3.4. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Неотложные медицинские состояния и первая помощь при них.</b>	<b>12.</b> Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Неотложные медицинские состояния и первая помощь при них.	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
	<i><b>Самостоятельная работа №3.</b></i> Подготовка сообщения-размышления на тему: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ. В чем заключается различие между долгом и обязанностью».	2	
<b>Тема 3.5. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту</b>	<b>13. Практическое занятие №7.</b> Обязанности дежурного по роте. Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин. Комната для хранения оружия, ее оборудование.	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9



<p><b>офицеров и старшин. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Травматизм и его профилактика, травматический шок.</b></p>	<p>Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. <b>Травматизм и его профилактика, травматический шок.</b></p>		
<p><b>Тема 3.6. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке</b></p>	<p><b>14. Практическое занятие №8.</b> Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. <b>Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.</b> Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. <b>Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке</b></p>	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
	<p><b>Самостоятельная работа №4.</b> Изучение оснований, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», для освобождения от призыва или предоставления отсрочки от призыва.</p>	2	
<p><b>Тема 3.7. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км). Основы лекарственной терапии</b></p>	<p><b>15. Практическое занятие №9.</b> Тренировка в беге на длинные дистанции(кросс на 3 - 5 км). Основы лекарственной терапии</p>	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<p><b>Тема 3.8. Разучивание и</b></p>	<p><b>16. Практическое занятие №10.</b> Разучивание и совершенствование</p>	2	ОК1, ОК2, ОК7,

<p><b>совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.</b></p>	<p>физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.</p>		<p>ОК9</p>
<p><b>Тема 3.9. Выполнение первого упражнения стрельбы. Оказание первой медицинской помощи при утоплении.</b></p>	<p><b>17. Практическое занятие №11.</b> Выполнение первого упражнения стрельбы. Оказание первой медицинской помощи при утоплении.</p>	<p>2</p>	<p>ОК1, ОК2, ОК7, ОК9</p>
<p><b>Тема 3.10. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма.</b></p>	<p><b>18. Практическое занятие №12.</b> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма.</p>	<p>2</p>	<p>ОК1, ОК2, ОК7, ОК9</p>
<p><b>Тема 3.11. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд. Повороты на месте. Движение строевым шагом Построения, перестроения,</b></p>	<p><b>19. Практическое занятие №13. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.</b> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд. Повороты на месте. Движение строевым шагом Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. <b>Оказание первой медицинской помощи при отравлениях</b></p>	<p>2</p>	<p>ОК1, ОК2, ОК7, ОК9</p>

повороты, перемена направления движения. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях			
Тема 3.12. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти	20. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
Тема 3.13. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнения второго упражнения стрельб. Оказание первой медицинской помощи при травмах	21. Практическое занятие №14. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнения второго упражнения стрельб. Оказание первой медицинской помощи при травмах	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
Тема 3.14. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути	22. Практическое занятие №15. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
	Самостоятельная работа №5. Подготовка доклада на тему: «Актуальность символов воинской чести в настоящее время»	2	
Тема 3.15.	23. Построения, перестроения, повороты, перемена направления	2	ОК1, ОК2, ОК7,

<b>Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.</b> Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		ОК9
	<b>Самостоятельная работа №6.</b> Составление сравнительной таблицы порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы.	2	
<b>Тема 3.16. Выполнение третьего упражнения стрельбы</b> Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.	<b>24. Практическое занятие №16.</b> Выполнение третьего упражнения стрельбы Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>Тема 3.17. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя</b> Транспортная иммобилизация	<b>25.</b> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя. Транспортная иммобилизация	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>Тема 3.18. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Выбор места для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка, скрытное расположение на нем.</b> Открытые повреждения. Общие	<b>26.</b> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Выбор места для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка, скрытное расположение на нем. Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран.	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9

сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран.			
<b>Тема 3.19. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия</b>	<b>27. Практическое занятие №17.</b> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
<b>Тема 3.20. Общевоинские защитные костюмы общевоинские противогазы. Основы ухода за младенцем.</b>	<b>28. Практическое занятие №18.</b> Общевоинские защитные костюмы общевоинские противогазы. Основы ухода за младенцем.	2	ОК1, ОК2, ОК7, ОК9
	<b>Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)</b>	2	
	<b>Максимальная учебная нагрузка</b>	68	
<b>РАЗДЕЛ 4. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (ДЛЯ ДЕВУШЕК)</b>		<b>48</b>	
<b>Тема 4.1. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.</b>	9. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6
<b>Тема 4.2. Факторы,</b>	10. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2	ОК1, ОК2, ОК 4,

<b>формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.</b>	<b>Самостоятельная работа №2</b> Изучение перечня состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь	2	OK5, OK6
<b>Тема 4.3. Основы анатомии и физиологии.</b>	11. Основы анатомии и физиологии.	2	OK1, OK2, OK 4, OK5, OK6
<b>Тема 4.4. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.</b>	12. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	2	OK1, OK2, OK 4, OK5, OK6
<b>Тема 4.5. Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.</b>	13. Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.	2	OK1, OK2, OK 4, OK5, OK6
<b>Тема 4.6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.</b>	<b>14. Практическое занятие №7</b> Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	2	OK1, OK2, OK 4, OK5, OK6
<b>Тема 4.7. Основы лекарственной терапии</b>	<b>15. Практическое занятие №8</b> Основы лекарственной терапии	2	OK1, OK2, OK 4, OK5, OK6
<b>Тема 4.8. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.</b>	<b>16. Практическое занятие №9</b> Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	2	OK1, OK2, OK 4, OK5, OK6
<b>Тема 4.9. Оказание первой медицинской помощи при</b>	<b>17. Практическое занятие №10.</b> Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	OK1, OK2, OK 4, OK5, OK6

утоплении.	<b>Самостоятельная работа №3</b> Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания	2	
<b>Тема 4.10. Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.</b>	<b>18. Практическое занятие №11</b> Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6
<b>Тема 4.11. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.</b>	<b>19. Практическое занятие №12.</b> Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6
<b>Тема 4.12. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.</b>	<b>20. Практическое занятие №13.</b> Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6
	<b>Самостоятельная работа №4</b> Отработать алгоритм действий по измерению артериального давления. Самостоятельно измерить АД и сделать сравнительную запись	2	
<b>Тема 4.13. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.</b>	<b>21. Практическое занятие №14.</b> Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6
<b>Тема 4.14. Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.</b>	<b>22. Практическое занятие №15.</b> Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6
<b>Тема 4.15. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.</b>	<b>23. Практическая работа №16.</b> Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6
	<b>Самостоятельная работа № 5.</b> Освоение технологии наложения повязок по типу «Чепец» и «Уздечка».	2	

<b>Тема 4.16. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности</b>	<b>24. Практическое занятие №17.</b> Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6
<b>Тема 4.17. Транспортная иммобилизация</b>	<b>25.</b> Транспортная иммобилизация.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6
<b>Тема 4.18. Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.</b>	<b>26. Практическое занятие №18.</b> Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6
<b>Тема 4.19. Основы ухода за младенцем</b>	<b>27.</b> Основы ухода за младенцем.	2	ОК1, ОК2, ОК 4, ОК5, ОК6, ОК8
	<b>Самостоятельная работа №6.</b> Подготовка сообщения на тему «Беременность и гигиена беременности»	2	
	<b>Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)</b>	2	
	<b>Максимальная учебная нагрузка</b>	68	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1.** Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием: рабочее место преподавателя, посадочные места по количеству обучающихся, магнитно-маркерная учебная доска; наглядными пособиями: комплекты индивидуальных средств защиты; робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи; контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности; огнетушители порошковые (учебные); огнетушители пенные (учебные); огнетушители углекислотные (учебные); устройство отработки прицеливания; учебные автоматы АК-74; винтовки пневматические; медицинская аптечка; войсковой прибор химической разведки (ВПХР); рентгенметр ДП-5В; техническими средствами обучения: компьютер с установленным программным обеспечением Microsoft Office, мультимедийное оборудование.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

##### **Нормативно – правовые источники**

О безопасности : Федеральный закон от 28 декабря 2010 г. № 390-ФЗ: (в ред. от 10.07.2023) : [принят Государственной Думой 7 декабря 2010 года: одобрен Советом Федерации 15 декабря 2010 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

О противодействии терроризму : Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ: (в ред. от 10.07.2023) : [принят Государственной Думой 26 февраля 2006 года: одобрен Советом Федерации 1 марта 2006 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

О воинской обязанности и военной службе : Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ: (в ред. от 04.08.2023) : [принят Государственной Думой 6 марта 1998 года: одобрен Советом Федерации 12 марта 1998 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

О гражданской обороне : Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ: (в ред. от 04.08.2023) : [принят Государственной Думой 26 декабря 1997 года: одобрен Советом Федерации 28 января 1998 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

О пожарной безопасности : Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ: (в ред. от 24.07.2023) : [принят Государственной Думой 18 ноября 1994 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера : Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ : (в ред. от 14.04.2023) : [принят Государственной Думой 11 ноября 1994 года]. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации : утв. Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

Военная доктрина Российской Федерации : утв. Президентом РФ 25 декабря 2014 г. № Пр-2976. – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи : Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н : (в ред. от 07.11.2012). – Текст: электронный // СПС Гарант. - Режим доступа: по подписке (дата обращения: 31.08.2023).

#### **Основные источники**

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник для сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - Москва : КноРус, 2019. - 192 с.; То же. – 2024. - Текст : электронный // ЭБС "Book.ru" : [сайт]. - URL: <https://book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023).

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для сред. проф. образования / В.Ю. Микрюков. - Москва : КноРус, 2024. - 288с. - Текст : электронный // ЭБС "Book.ru" : [сайт]. - URL: <https://book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023).

#### **Дополнительные источники**

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие для сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2023. — 155 с. – Текст : электронный // ЭБС "Book.ru" : [сайт]. - URL: <https://book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023).

Липски С.А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для сред. проф. образования / С.А. Липски, А.В. Фаткулина. - Москва : КноРус, 2023. - 241 с. - Текст : электронный // ЭБС "Book.ru" : [сайт]. - URL: <https://book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023).

Микрюков В.Ю. Основы военной службы : учебник для сред. проф. образования / В.Ю. Микрюков, В.Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2021. — 505 с.; То же. – 2023. -Текст : электронный // ЭБС "Book.ru" : [сайт]. - URL: <https://book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023).

#### **Интернет-издания**

Министерство обороны Российской Федерации (Минобороны России) : [официальный сайт]. - URL: <http://stat.mil.ru/index.htm> (дата обращения: 31.08.2023). - Текст : электронный.

МЧС России. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий : [официальный сайт]. - URL: <https://mchs.gov.ru/> (дата обращения: 31.08.2023). - Текст : электронный.

Главное управление МЧС России по Чувашской Республике: [официальный сайт]. - URL: <https://21.mchs.gov.ru/> (дата обращения: 31.08.2023). - Текст : электронный.

Государственный комитет Чувашской Республики по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям : официальный сайт. - URL: <http://gkchs.sar.ru/> (дата обращения: 31.08.2023). - Текст : электронный.

ЭБС BOOK.ru : сайт. - URL: <https://www.book.ru/> (дата обращения: 31.08.2023). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

### **3.3. Организация дистанционного обучения**

При организации дистанционного формата обучения в техникуме реализация дисциплины / профессионального модуля осуществляется в виде онлайн уроков в социальной сети Вконтакте.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен <i>знать</i>:</b>		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	демонстрирует знание понятия устойчивости работы объектов экономики, при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; факторов, определяющих устойчивость работы объектов; путей и способов повышения устойчивости работы объектов; демонстрирует знания о мониторинге и прогнозировании развития событий и оценки последствий при ЧС и противодействии терроризму.	<p><b>Текущий контроль –</b> оценка за:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- практические занятия;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- самостоятельную работу;</li> <li>- письменный опрос.</li> </ul> <p><b>Промежуточная аттестация:</b> дифференцированный зачет</p> <p>Оценка знаний и умений осуществляется по бальной системе.</p>
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	демонстрирует знание понятия гражданской обороны и принципов ее организации, задач и основных мероприятий гражданской обороны;	
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	демонстрирует знание признаков, определяющих опасность, вредных и опасных факторов производственной и бытовой среды, последствий опасностей в профессиональной деятельности и в быту, принципов снижения вероятности реализации потенциальных опасностей;	
способы защиты населения от оружия массового поражения;	демонстрирует знание видов оружия массового поражения, характеристик ядерного, химического, биологического оружия, поражающих факторов ядерного взрыва, действий населения в очаге ядерного, химического, биологического поражения, демонстрирует знание способов защиты населения при радиоактивном и химическом заражении местности.	
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	демонстрирует знание типов возгораний и способов пожаротушения, основных видов первичных средств пожаротушения и правил их применения, мер пожарной безопасности в природной, бытовой и производственной среде,	

	обязанностей граждан в области пожарной безопасности, порядка действий при пожаре.	
основы военной службы и обороны государства;	демонстрирует знание правовых основ в области военной службы и обороны государства, знание понятий национальные интересы и национальная безопасность Российской Федерации, угрозы национальной безопасности РФ, военная безопасность РФ, знает понятие и принципы организации обороны.	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	демонстрирует знание правовых основ в области военной службы, порядка и сроков призыва граждан на военную службу, оснований для освобождения от призыва на военную службу и освобождения от исполнения воинской обязанности, оснований для предоставления отсрочки от призыва на военную службу, о контракте о прохождении военной службы, требований, предъявляемых к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;	демонстрирует знание организационной структуры Вооруженных Сил Российской Федерации, основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	демонстрирует знание порядка и правил оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях, ушибах, ожогах, обморожениях, отравлениях, укусах, ранениях, утоплении и при поражении электрическим током, порядка проведения реанимационных мероприятий	
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен <i>уметь</i>:</b>		
организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	способен распознать потенциальные опасности, рационально организовать трудовой и производственный процесс;	<b>Текущий контроль –</b> оценка за: - практические занятия;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	демонстрирует умение использовать индивидуальные средства защиты работающих, распознать сигналы оповещения населения и действовать по ним.	- устный опрос; - самостоятельную работу; - письменный опрос.  <b>Промежуточная аттестация:</b> дифференцированный зачет
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	умеет использовать средства индивидуальной и инженерной защиты, действовать при проведении эвакуационных мероприятий. умеет распознавать: признаки применения оружия массового поражения; сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.	Оценка знаний и умений осуществляется по бальной системе.
применять первичные средства пожаротушения;	умеет грамотно выбирать средства пожаротушения при различных типах возгораний; эффективно применять первичные средства пожаротушения	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	владеет стратегией поведения в конфликтных ситуациях, предупреждения и управления конфликтами, способами разрешения конфликтов	
оказывать первую помощь пострадавшим	владеет техникой проведения реанимационных мероприятий, оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях, ушибах, ожогах, обморожениях, отравлениях, укусах, ранениях, утоплении, поражении электрическим током.	

## 5. СРЕДСТВА АДАПТАЦИИ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ К ПОТРЕБНОСТЯМ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

В случае необходимости, инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

*Для лиц с нарушениями зрения:*

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат);
- в печатной форме на языке Брайля (при возможности);
- индивидуальные задания.

*Для лиц с нарушениями слуха:*

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;

- видеоматериалы с субтитрами;
- индивидуальные задания.

*Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:*

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла;
- индивидуальные задания.

Кроме того, могут применяться элементы дистанционных образовательных технологий для изучения учебного материала на удалении.