

**Республиканский конкурс по учебной и внеучебной физкультурно-оздоровительной и спортивной работе среди профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики  
«Лучший преподаватель по физической культуре 2021»**

**Авторская программа  
по развитию физкультурно-спортивного движения  
в Чебоксарском кооперативном техникуме Чувашпотребсоюза**

**ТЕМА:** «Создание и развитие студенческого спортивного клуба «Коопер» как одно из условий формирования гармонично развитой личности будущего специалиста»

Захаров В.В. - преподаватель физической культуры Чебоксарского кооперативного техникума.

## **1. ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

Укрепление физического и духовного здоровья общества первоочередная задача государственной политики Российской Федерации. Наиболее эффективным средством решения данной задачи являются систематические занятия физической культурой и спортом.

Известно, что общее физическое состояние человека зависит от многих факторов, к числу которых относятся естественные и социальные, но оно управляемо. С помощью правильно организованных занятий физической культурой и спортом, рационального питания, режима труда и отдыха можно изменять в необходимом направлении показатели физического развития и функциональной подготовленности организма.

Учитывая то, что физическая активность в долгосрочной перспективе оказывает положительное влияние на здоровье и улучшает качество жизни, обозначенная проблема решается на государственном уровне, в частности, разработана «Стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний в период до 2025 года» (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 января 2020 года № 8).

В расписании студентов СПО на занятия физкультурой отводится в среднем 2-3 часа в неделю. Этого, конечно же, недостаточно. Именно поэтому необходимо создавать условия для формирования у студентов полезных привычек заниматься спортом ежедневно. Этому будут способствовать следующие подходы:

1. Формирование на уроках физической культуры позитивного отношения к собственному здоровью с демонстрацией возможностей организма студента, а также формированием индивидуальной траектории физического развития.

2. Популяризация занятий спортом, различных видов спорта среди студентов.

3. Проведение просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни среди студентов.

Формирование индивидуальной траектории физического развития студентов СПО возможно через создание нетрадиционных подходов к проведению занятий физкультурой. Преподаватели физической культуры оценивают индивидуальные особенности студентов и на основе полученных

данных корректируют требования к физическим нагрузкам для студентов, используя нетрадиционные методы к проведению занятий.

Популяризация занятий различными видами спорта среди студентов возможна путём создания студенческого спортивного клуба как части общероссийской молодежной общественной организации «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (АССК России).

АССК России – это сообщество активных студентов, которые стремятся сделать спорт доступным для каждого. Развивать массовый студенческий спорт и пропагандировать здоровый образ жизни можно, предоставив молодым людям возможность проявить себя. Этому способствуют студенческие спортивные клубы, которые обучающиеся создают в своих образовательных организациях по всей России. Задача АССК России – помочь обучающимся в преодолении сложных жизненных ситуаций путем привлечения новых участников в ряды единомышленников, выстраивания эффективного взаимодействия клубов друг с другом и с внешней средой.

Создание студенческого спортивного клуба позволит стать образовательной организации одновременно центром досуговой деятельности обучающихся. В результате физическая культура и ее составная часть - студенческий спорт (студенческий спортивный клуб) - в структуре образовательной и профессиональной подготовки специалистов выступают не только в роли учебной дисциплины, но и как средство формирования и развития целостной личности. Этим и обуславливается **актуальность** данной авторской программы. Кроме того, занятия физической культурой и спортом являются неотъемлемой частью реабилитации обучающихся, состоящих на учёте, а также профилактики правонарушений среди несовершеннолетних, что подчеркивает социальную значимость разработки.

И, наконец, просветительская работа со студентами, которая заключается в информационном освещении положительных примеров занятий физкультурой, демонстрация спортивных достижений студентов, поощрение занятий физической культурой, создание спортивных объединений и организация физических разминок во время учебных занятий.

Все эти возможности являются основой создания авторской программы физического воспитания студентов Чебоксарского кооперативного техникума Чувашпотребсоюза.

**Целью** данной программы является создание в профессиональной образовательной организации системы действий, направленных на вовлечение

молодежи в регулярные занятия физической культурой и спортом путем создания условий для формирования у студентов ежедневной потребности в физической активности, вовлечения обучающихся в движение общероссийской молодежной общественной организации «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (АССК России) для формирования гармонично развитой личности.

**Задачи программы:**

- выстроить целостный и системный процесс физкультурно-спортивного воспитания в техникуме;
- организовать физкультурно-спортивную деятельность в техникуме путем открытия студенческого спортивного клуба и вовлечения обучающихся в спортивное движение;
- формировать у студентов потребность в систематических занятиях спортом через агитацию и пропаганду;
- создавать условия для успешной социализации молодежи, улучшая физическое и морально-психологическое здоровье с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;
- реализовывать воспитательные возможности мероприятий физкультурно-спортивной направленности;
- расширять в техникуме материально-техническую базу для занятий физической культурой;
- создавать условия для активизации внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности.

**Новизна** данной авторской программы заключается в создании новой формы организации работы физкультурно-спортивной направленности (студенческий спортивный клуб), а также в обобщении и систематизации возможных форм деятельности по формированию у обучающихся потребности в здоровом образе жизни для успешного личностного развития.

**2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

Целевой аудиторией программы являются обучающиеся 1 – 4 курсов техникума различного уровня физической подготовки, независимо от группы здоровья, а также педагогический коллектив техникума, родители обучающихся.

Содержание программы направлено на систематизацию деятельности по вовлечению студентов в занятия спортом и проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий для обучающихся всех групп

здоровья, а также на формирование в индивидуальном порядке специальных навыков, необходимых для участия в спортивных соревнованиях различного уровня, в том числе направленных на достижение высоких спортивных результатов.

Спортивный клуб ориентирован на 8 видов спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, легкая атлетика, лыжи, плавание, настольный теннис и шахматы) и предполагает привлечение к работе родителей обучающихся.

Деятельность студенческого спортивного клуба тесным образом связана с воспитательной работой в техникуме. В настоящее время воспитательной работе уделяется большое внимание, что нашло отражение во всех направлениях педагогической деятельности коллектива техникума.

На уровне студенческого совета техникума программа предлагает организовать работу спортивного самоуправления, в компетенцию членов которого входит работа с сообществом «ССК «Коопер»» в социальной сети ВКонтакте, помощь в организации мероприятий. Кроме того, немаловажную роль играет вовлечение в мероприятия физкультурно-спортивной направленности обучающихся, состоящих на учете, что способствует их успешной реабилитации и адаптации.

Программа предполагает тесное сотрудничество классных руководителей и преподавателей физической культуры. Формы работы включают в себя как просветительские мероприятия, так и современные подходы к организации встреч с успешными людьми, достигшими успехов в занятиях спортом.

В результате реализации программы планируется вовлечь в занятия физической культурой и спортом более 70% студентов техникума. Спортивный клуб «Коопер» в данном ключе становится центром пропаганды здорового образа жизни и посредством задействования механизмов студенческого самоуправления вовлекает большое число студентов в спортивные клубы и секции, а также создает возможности для вовлечения студентов в посильные виды спорта, для постоянных занятий ими. Также приоритетным становится результативное участие в республиканских соревнованиях. С этой целью студенческие спортивные объединения формируют по принципам самоорганизации спортивные команды для ежедневных тренировок как в техникуме, так и за его пределами. Не остаются в стороне и спортивные праздники, в которые вовлекаются все студенты техникума, а также педагоги и родители

### **3. СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Программа реализуется в течение трех лет: сентябрь 2021 г. - май 2024 г.

Этапы реализации программы: I этап -2021/2022 уч.год., II этап – 2022/2023 уч.год, III этап – 2023/2024 уч.год.

**1 этап - начальный этап (Открытие ССК «Коопер»)**

Задачи	Сроки реализации
Анализ и приведение в соответствие локальных документов, необходимых для эффективной реализации федеральных и региональных законов;	Август-сентябрь
Анализ состояния спортивной работы в техникуме;	Август-сентябрь
Разработка плана работы по основным направлениям программы;	Август-сентябрь
Оценка состояния здоровья студентов техникума, формирование групп здоровья;	Сентябрь
Определение потребностей обучающихся в организации работы секций, кружков, клубов спортивной направленности;	Сентябрь
Содержательное обновление информационных стендов, освещающих деятельность ССК;	Сентябрь
Проведение организационного собрания ССК «Коопер». Формирование структуры клуба, выбор руководителей и распределение ролей;	Сентябрь
Разработка Положений о проведении спортивных конкурсов и состязаний на год. Привлечение студентов к участию в конкурсах;	В течение года
Популяризация физической культуры и спорта через источники информирования студентов (газета «Вестник ЧКТ», публикации на сайте Чебоксарского кооперативного техникума (21chkt.ru) и в группе ССК «Коопер» в социальной сети ВКонтакте;	В течение года
Презентация ССК «Коопер» среди студентов, с целью знакомства с клубом и формирование команды клуба;	Октябрь
Составление плана работы клуба на год;	Октябрь
Создание «банка данных» спортивных обучающихся;	Октябрь
Привлечение к работе в ССК «Коопер» обучающихся, состоящих на учете;	В течение года
Участие в спортивных мероприятиях, проводимых АССК России;	В течение года
Организация и проведение традиционных спортивно-оздоровительных мероприятий на уровне техникума: «А ну-ка парни», «Весёлые старты», «Фестиваль ГТО», «День здоровья», «Зарядка со Звездой»; Дни здоровья; спортивные игры с привлечением студентов и преподавателей;	В течение года

Участие в районных, городских и республиканских соревнованиях.	В течение года
--	----------------

### **2 этап – развивающий этап (Развитие ССК «Коопер»)**

Задачи	Сроки реализации
Внедрение новых форм и методов пропаганды спортивно-оздоровительной работы и студенческого спортивного движения;	В течение года
Анализ и представление наиболее эффективных форм работы;	Февраль-март
Организация физкультурно-спортивных занятий во внеурочное время (физкультминутки на занятиях, проведение классных часов спортивной тематики, проведение тематических родительских собраний и др.);	В течение года
Организация и проведение спортивных мероприятий для педагогов техникума («Веселые старты», «Лечебная тренировка» и др.);	В течение года
Организация деятельности спортивных секций, кружков по следующим видам спорта: волейбол, баскетбол, легкая атлетика, лыжи, мини-футбол, пулевая стрельба;	В течение года
Ежегодная организация и проведение соревнований (отборочных этапов внутри техникума) по 8 видам спорта (волейбол, мини-футбол, баскетбол, легкая атлетика, лыжи, плавание, настольный теннис и шахматы) среди юношей и девушек для участия в соревнованиях, проводимых АССК России, а также предоставление отчетов и подведение итогов по проведенным спортивным мероприятиям;	В течение года
Участие в Спартакиаде, проводимой Союзом профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики по 8 видам спорта (волейбол, мини-футбол, баскетбол, легкая атлетика, лыжи, плавание, настольный теннис и шахматы);	В течение года
Мониторинг здоровья обучающихся и педагогов путем прохождения медицинских осмотров;	Октябрь-ноябрь
Образовательные беседы узких специалистов (медицинских работников, психолога, инспектора ГИБДД и др.) с обучающимися;	В течение года
Организация туристических походов со студентами и педагогами;	Апрель-май
Корректировка системы физкультурно-оздоровительной работы на основе мониторинга состояния здоровья обучающихся и преподавателей.	Май-июнь

### **3 этап - контрольно-обобщающий этап (итоги работы ССК «Коопер»)**

Сбор и анализ результатов выполнения программы;	Март-апрель
---	-------------

Определение перспектив дальнейшего развития;	Май
Анализ и демонстрация положительного опыта техникума по реализации программы.	Май-июнь

#### **4. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

##### **Кадровые ресурсы**

В техникуме работают два преподавателя физической культуры на постоянной основе, оба имеет первую квалификационную категорию. В 2019 и 2020 гг. преподаватель физической культуры Захаров В.В. был награжден почетными грамотами Ассоциации профессиональных образовательных организаций ЧР. В целях повышения уровня методической грамотности и педагогического мастерства предполагается участие преподавателей в совещаниях методического объединения РУМО преподавателей физической культуры, а также в научно-практических конференциях, конкурсах.

##### **Методические ресурсы**

- программы физкультурно-оздоровительного направления внеурочной деятельности;
- разработки мероприятий педагогов по формированию позитивного отношения к сохранению собственного здоровья у студентов;
- методические рекомендации по физкультурно-оздоровительному направлению для классных руководителей и преподавателей-предметников;
- сборник презентаций, фото и видео материалов по видам спорта и проектов по формированию здорового образа жизни.

##### **Информационные ресурсы**

Информационная поддержка деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса, осуществляется через регулярное обновление сайта ССК «Коопер», сайта Чебоксарского кооперативного техникума, газеты «Чебоксарский кооперативный техникум»

Также в техникуме работает библиотечно-информационный центр, оснащенный необходимой литературой для выполнения творческих, проектных и исследовательских работ преподавателей и обучающихся физкультурно-спортивного направления, также имеются современные компьютеры.

#### **5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

Материально - техническое обеспечение техникума позволяет организовать работу студенческого спортивного клуба и проводить мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности.

В техникуме имеется оборудованный спортивный зал, стадион, тренажерный зал, медицинский кабинет, столовая; предметные кабинеты оснащены современным оборудованием. Работают кабинеты социального педагога и психолога.

Техникум в достаточной мере укомплектован спортивным инвентарем, необходимым для реализации данной программы. Тем не менее, для развития материально-технической базы спортивного зала, спортивных площадок, тренажерного зала необходимо приобрести дополнительное оборудование или обновить имеющееся (тренажеры, спортивный инвентарь и др.).

## **6. ИСПОЛНИТЕЛИ ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Исполнителями мероприятий являются администрация и педагогический коллектив техникума с привлечением социальных партнеров.

## **7. ОБЪЕМ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование мероприятий программы планируется осуществлять за счет средств бюджета Чебоксарского кооперативного техникума Чувашпотребсоюза с привлечением внебюджетных источников.

## **8. ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

В ходе реализации программы предполагается достичь следующих результатов:

- рост количества обучающихся, ведущих здоровый образ жизни;
- рост числа обучающихся, постоянно занимающихся физической культурой и спортом до 70%;
- снижение количества обучающихся, совершивших противоправные действия и состоящих на учёте;
- улучшение состояния физического здоровья обучающихся и сокращение их заболеваемости;
- развитие компетентности педагогов в вопросах здоровья, здоровьесберегающих технологий;
- повышение уровня обеспеченности образовательной организации спортивным оборудованием и инвентарем;
- рост эффективности взаимодействия семьи и техникума.

Контроль за ходом реализации Программы осуществляется администрацией техникума, педагогическим советом.

## **9. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

В нашем техникуме физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа ведется на постоянной основе. Имеющийся положительный опыт работы дает свои результаты. Волейбольная команда девушек техникума под руководством тренера Захарова В.В. на протяжении пяти лет становилась призером волейбольного турнира в рамках Спартакиады, проводимой Ассоциацией профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики (3 место: 2016-2017, 2017-2018, 2020-2021 уч. годы; 2 место: 2018-2019, 2019-2020).

Команда девушек техникума в 2019 году заняла 2 место в Чемпионате Чувашской Республики среди женщин по волейболу (3 лига), также в этом же году стала серебряным призером первенства города Чебоксары среди девушек 2001 года рождения и младше.

Большой победой стал грант Чувашского регионального отделения партии «Единая Россия» в размере 100 000 рублей, обладателем которого стал студент нашего техникума Ягудин Д. (гр. ПСО-31). Средства были направлены на вовлечение детей и молодежи в возрасте от 14 до 17 лет в занятия спортом в летний период.

Студенческий спортивный клуб «Коопер» за короткий период показал свою эффективность. Проведя отборочный этап и выявив сильнейших шахматистов техникума, мы приняли результативное участие в шахматном турнире в рамках Спартакиады, проводимой Союзом профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики. В личном первенстве среди девушек 1 место завоевала Мемнова Елизавета, среди юношей 3 место - Хачатрян Артур. Команда девушек заняла 2 место в турнире, а юноши - 3 командное место.

Также наша команда юношей и девушек заняла 2 место в республиканском спортивном фестивале «ТРОФИ-ПРОФИ».

Подводя предварительные итоги, уже можно отметить, что все большее количество студентов техникума (более 50% от общего количества студентов) вовлекается в физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, также увеличивается число занимающихся в спортивных секциях. В перспективе это положительно скажется на индивидуальном здоровье обучающихся и шире – здоровье нации, что, в свою очередь, позволит воспитать гармонично развитую личность будущего специалиста.